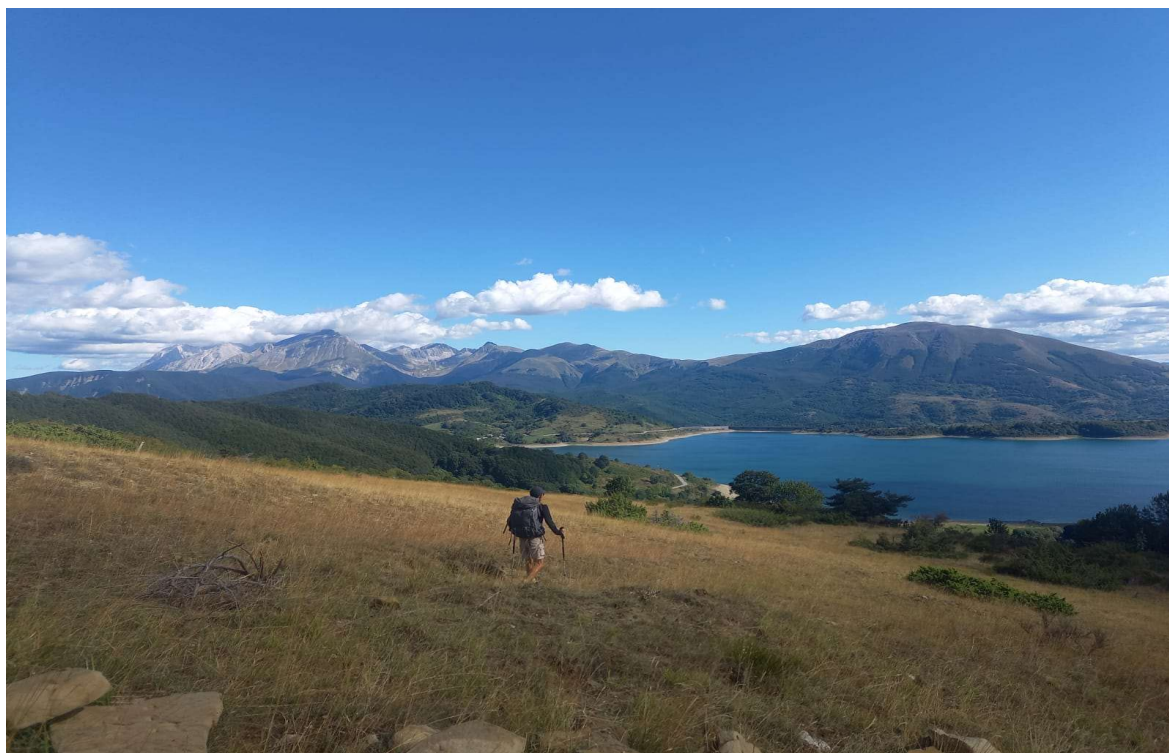




**“Ti sei mai sentito il cielo, il mare, la montagna?
Se il mare o le montagne sono troppo lontani, puoi
sedere a gambe incrociate respirando
tranquillamente e dolcemente: il mare, le montagne
e tutto l’universo entreranno in te.”**

(Thich Nhat Hanh)



YOGA, MONTAGNA E NATURA:
lezioni di Hatha Yoga
presso la Corte Solidale di San Damiano
- via Corridoni 1 - BRUGHERIO
PER SOCI CAI

Per informazioni, iscrizioni, contatti:
345/8992394 (Chiara)